

# 職前訓練課程

本學院的職前訓練課程，經過加州局教育局、  
加州 BRN 護理局、加州 BVNPT 護理局、  
及美國心臟協會等核准開課

## 身體評估

### Physical Assessment

從事護理臨床工作，病人的身體評估是護士每天必須進行的工作之一。如何正確的運用視診、觸診、叩診、和聽診，在十分鐘內完成正確有效的整體性身體評估，是護士的重要職責。

此課程將系列性教導身體評估的技能，內容包括有理論和實習演練。課程時數十二小時。

## 護理記錄與報告

### Charting & Reporting

記錄不只是在表格上打勾而已，報告也不是只聽不說。護士每日在臨床工作上可能遇到病人的狀況是千變萬化的。如果護士無法用正確的名詞來描述或正確的報告，不僅是耽誤了病人的健康和治療，甚至將牽涉到法律的問題。此課程教導護士每日工作上所需要敘述性的記錄方法，以及正確記錄所應使用的名詞。並且教導如何報告病人的狀況，以及如何有效的交班。

課程中將有不同案例記錄方法的介紹及實習演練。課程時數十二小時。

## 護理計劃撰寫

### Writing Nursing Care Plan

不同的病人有不同的問題和需要，不管在那一種健康體系的醫療機構工作，護士都必須具備有收集資料並分析病人問題及需要的能力，以制定切實及正確的護理計劃。在美國，一個正確有效的護理計劃在財務上更能夠取得政府的資助。

此課程將討論各種不同臨床案例，從臨床案例的討論中來分析病人的問題及需要，以訂出 NANDA 正確的護理診斷，在實習演練中寫出各種不同的護理計劃。課程時數十二小時。

# 職前訓練課程

## 以批判性思考來解讀病人檢驗結果

### Critical Thinking and Lab Result Interpretation

護士在臨床中的一項重要工作，就是要能正確的解讀病人的檢驗報告結果，以作出正確的護理判斷，執行正確的護理處置。此課程以訓練批評性思考 (Critical Thinking) 為基礎，對各種不同的實驗室檢驗結果進行分析解讀，清楚理解不正常檢驗報告結果所代表的不同意義，進而採取正確的護理處置，並判斷是否應該通知醫師。

此課程將以不同的案例討論，對不同的實驗室檢驗結果加以分析，並進一步提出正確的護理處置。課程時數十二小時。

## 藥物學的臨床應用

### Clinical Pharmacology

護士發藥是每天必須的工作，在其全部工作的時間與範圍中，發藥佔了將近一半的比例。因此除了三讀五對的正確給藥技術以外，護士一定要知道各個藥物的作用及副作用。最重要的是給藥前應執行的護理評估以及給藥後的觀察與護理。

此課程將介紹美國內外科病房常用的藥物，以及給藥前應有的護理評估與給藥後的應做的護理。課程時數十二小時。

## 護理法律與文化的考量

### Legal & Cultural Aspects of Nursing

護士在護理病人時，所考量的不僅只是護理的專業與技術，也需要對美國的法律與文化有深切的認識。美國是一個極其重視病人權利的國家，不管是護士與病人的對話。或是護士決策的判斷，都必須以法律為基礎。甚至與醫師或其他健康小組成員一起工作時，也要清楚明白護理法律的範圍與權限。不僅可以保護病人的權利與安全，最重要的也是保護自己，免得喪失自己專業的執照。美國也是一個移民的國家，非常自豪與不同民族的大融合。由此護士每天所接觸的病人，百分之八十以上都有其不同的文化。護士不只需要知道美國的主流文化，讓自己融入以外，也需要知道來自不同種族病人的文化，才能有效的提供合適文化性的護理。

此課程將對護理臨床工作上所可能遇到的法律上和文化上的考量，做一詳盡的教導。課程時數十二小時。

# 職前訓練課程

## 心肺復甦術 (CPR)

在美國每一位健康醫護從業人員，都必須擁有C P R證書，才可以從事醫護工作。本課程乃經過美國心臟協會的核准，在參加本課程後，就可獲得美國心臟協會核發的C P R證書。課程時數八小時。

## 工作面試 技巧

### Interview Skills & Training

作為一個臨床護士，你知道如何和醫師溝通嗎？病人入院時，你知道如何與病人和家屬做有效的交談嗎？你知道如何向病人詢問病史嗎？你知道如何提供出院的教導嗎？你知道一位RN在8或12小時的工作中可能遇到的各種不同話題嗎？此課程的設計，是專門為RN在工作場合中可能遇見的不同工作種類和情境時所需要的正確護理會話。此課程共有12課，將討論12個不同的主題。上課時不僅清楚的講解不同情境發生時應該有的護理對話，並且著重角色扮演，實際演練，以增加膽量及訓練英文口語。

## 高級護理英語會話技巧

### Advanced Nursing Conversation

作為一個臨床護士，你知道如何和醫師溝通嗎？病人入院時，你知道如何與病人和家屬做有效的交談嗎？你知道如何向病人詢問病史嗎？你知道如何提供出院的教導嗎？你知道一位RN在8或12小時的工作中可能遇到的各種不同話題嗎？此課程的設計，是專門為RN在工作場合中可能遇見的不同工作種類和情境時所需要的正確護理會話。

此課程共有12課，將討論12個不同的主題。上課時不僅清楚的講解不同情境發生時應該有的護理對話，並且著重角色扮演，實際演練，以增加膽量及訓練英文口語。

## 初級護理英語會話技巧

### Basic Nursing Conversation

初級護理英語會話主要著重在與病人的對話和生活起居照料。此課程適合CNA、L  
LVN、和RN在工作場合中可能需要與病人溝通的情境時所需要的正確護理會話。

此課程不僅清楚的講解不同情境發生時應該有的護理對話，並且著重角色扮演，實際演練，以增加膽量及訓練英文口語。

美國南加護理教育學院

# 職前訓練課程

4/4

## 護理技術總複習班

### Nursing Skills Refresher

各種護理技術是每一個護理人員在每天工作時都必須要執行的工作範圍。對一個沒有美國護理工作經驗的華籍護士，或是已經離開美國臨床一段時間的護理人員，對這些護理技術都變得非常的生疏，而且對美國臨床上使用的設備和儀器也很陌生。護理技術總複習班的課程，就是針對這些需要而設計。這個課程就是將美國臨床操作的護理技術做一個複習，不僅有這些護理技術的示範教學 **Demonstration**，並且參加課程同學有機會回示教 **Return Demonstration**，在本學院的模擬病房內進行操作練習。練習中有護理老師的帶領，來確定同學操作美國護理技術的正確性。結業時並有技術考試，以確定學生的程度達到一定標準。

## 南加護理教育學院



### *Southcal Educational Institute*

9550 Flair Dr. Suite 306

El Monte, CA 91731

**Phone: (626) 575-8580**

Fax: (626) 575-8511

Email: [info@Southcalnursing.com](mailto:info@Southcalnursing.com)

website: [www.southcalnursing.com](http://www.southcalnursing.com)